

8. 这次政策对最低缴费年限是否有调整？

目前，按月领取基本养老金最低缴费年限是十五年，从2030年1月1日起，每年提高六个月，将最低缴费年限由十五年逐步提高至二十年。

9. 如果我选择弹性提前退休或弹性延迟退休，会影响到我的养老金吗？

养老金计发办法按照《关于完善企业职工基本养老保险制度的决定》（国发〔2005〕38号）等文件规定执行。养老金发放标准与缴费年限和缴费水平相关，总体看具有多缴多得、长缴多得、晚退多得的特点。

基本养老金主要由两个部分组成，一部分是基础养老金，缴费每满1年，发给1%；另一部分是个人账户养老金，由个人账户储存额除以计发月数得到。如果参保人员晚退休1年，缴费时间增加1年，计发比例会增加1%，基础养老金随之增加；个人账户储存额会增加，计发月数会变小，个人账户养老金随之增加。



10. 改革后临近退休的职工需要了解哪些信息和注意哪些事情？

一是通过查询权威发布的法定退休年龄对照表或法定退休年龄计算器小程序，确认自己的法定退休年龄。

二是通过国家社会保险公共服务平台的企业职工基本养老保险缴费信息查询功能，查询参保缴费地及参保缴费信息，计算缴费年限是否达到最低缴费年限。

三是达到最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间最长不超过三年，且退休年龄不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁的原法定退休年龄；也可以与企业协商，达成一致后，弹性延迟退休不超过三年。

四是请所在企业关注后续政策出台情况，及时到经办机构为您办理养老保险待遇申领等手续。



咨询电话：12333



国家社会保险公共服务平台

<https://si.12333.gov.cn>

延迟法定退休年龄

政策问答



1. 为什么要延迟法定退休年龄？

我国人均预期寿命从新中国成立之初的 40 岁左右提高到 78.6 岁，新增劳动力平均受教育年限从改革开放初期的 8 年增加到 14 年。延迟法定退休年龄可以适应我国人均预期寿命、受教育年限普遍增加的情况，提升人力资源开发利用效率。

2023 年我国 65 岁及以上人口超过 2.1 亿人，占总人口比重达 15.4%。16-59 岁劳动年龄人口从 2012 年起开始下降。延迟法定退休年龄可以适应劳动年龄人口变化，增加全社会劳动力有效供给，保持经济社会发展的动力和活力。

此外，可以适应劳动者多样化需求。在法定条件下，职工可以选择提前退休，有意愿、有能力、有条件继续工作的低龄老人，可以选择继续就业，实现自身价值。

2. 此次法定退休年龄调整有什么原则？

小步调整，简单来说就是并非一步到位，而是采取渐进式改革，每几个月延迟 1 个月，用较小的幅度逐步实施到位。

弹性实施，就是不强制规定每个人必须达到延迟后的法定退休年龄才能退休，而是给个人一定的选择空间。

分类推进，就是根据不同群体的原法定退休年龄，分类采取不同的改革节奏。
统筹兼顾，是指延迟法定退休年龄改革是一项系统工程，会有一系列的配套和保障政策措施协调推进。



3. 原法定退休年龄是如何规定的？

《国务院关于颁发〈国务院关于安置老弱病残干部的暂行办法〉和〈国务院关于工人退休、退职的暂行办法〉的通知》（国发〔1978〕104 号）规定，男职工的法定退休年龄为六十周岁，女职工的法定退休年龄为五十周岁和五十五周岁。

4. 此次法定退休年龄调整是如何规定的？

从 2025 年 1 月 1 日起，原法定退休年龄为六十周岁的男性按照每 4 个月延迟 1 个月，逐步延迟至六十三周岁。



举例说明，2025 年按原法定退休年龄 1-4 月退休的，将分别在 2-5 月退休，每人延迟了 1 个月退休；应在 5-8 月退休的，将分别在 7-10 月退休，每人延迟了 2 个月退休；以此类推。

原法定退休年龄为五十周岁的女性每 2 个月延迟 1 个月，逐步延迟至五十五周岁；原法定退休年龄为五十五周岁的女性按照每 4 个月延迟 1 个月，逐步延迟至五十八周岁。

举例说明，2025 年按原法定退休年龄五十周岁应在 1 月、2 月退休的，将分别在 2 月、3 月退休，每人延迟了 1 个月退休；应在 3 月、4 月退休的，将分别在 5 月、6 月退休，每人延迟了 2 个月退休；以此类推。



5. 我可以从哪些渠道查询自己的法定退休年龄？

一是通过查询国家发布的延迟法定退休年龄对照表；

二是通过中国政府网、人社部网站和微信公众号、国家社会保险公共服务平台、全国人社政务服务平台、电子社保卡、掌上 12333APP 等访问法定退休年龄计算器小程序，输入本人的出生日期、性别等信息，即可查询对应的法定退休年龄和对应的退休年月。

三是前往经办服务窗口、或拨打 12333（12345）咨询服务热线，查询本人法定退休年龄。

6. 我可以选择提前退休吗？

此次法定退休年龄调整，遵循自愿弹性的原则，如果职工达到最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，但提前时间最长不超过三年，且退休年龄不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁。

7. 达到法定退休年龄后，如果还想继续工作，怎么办？

如果职工达到法定退休年龄，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，但延迟时间最长不超过三年。举例说明，您延迟后的法定退休年龄为 60 岁零 9 个月，那您可以最多弹性延迟到 63 岁零 9 个月退休。

